OYANA

OSE AUTREMENT



10 au 17 avril 2027

VOYAGE IMMERSIF DANS LE DÉSERT MAROCAIN

PRÉSENTATION

Oyana vous propose un voyage immersif au cœur du désert marocain, une traversée intérieure où le silence, les rituels et la douceur du vent deviennent des guides. Durant ce voyage, les participantes sont invitées à ralentir, à écouter la sagesse du corps et à renouer avec la simplicité du vivant.

Les journées s'ouvrent sur le souffle du lever du soleil, la peau caressée par le sable tiède, et se tissent autour de cercles de parole, de méditations, de danses intuitives et de rituels sacrés sous les étoiles.

Entre instants d'ancrage, soins énergétiques, découverte des traditions nomades et transmission des savoirs, chaque moment devient un voyage vers soi. Le désert, dans son immensité, accueille les silences, les rires et les libérations. Les pas s'enfoncent dans la dune comme pour graver un nouveau départ, les tambours résonnent en appel à la mémoire ancestrale, et la lune éclaire le chemin du féminin retrouvé.

On y crée des talismans, des mandalas dans le sable, on cuisine au feu, on marche en conscience. La Terre, l'Eau, l'Air et le Feu deviennent des alliés, rappelant l'harmonie des éléments et le rythme naturel des cycles.

Au fil des jours, la vie nomade s'installe : nuits sous les étoiles, rituels de gratitude, partages autour du feu et traversées symboliques du désert.

Ce voyage n'est pas un simple voyage c'est une expérience initiatique, un espace de transformation où chaque femme se relie à la beauté du monde, à sa puissance intérieure et à la voix du sable qui murmure la voie du cœur.

IRÈNE & CINDY & ISABELLE & VALÉRIE
T. +41 79 127 96 16
E. info@oyana.ch



OYANA

OSE AUTREMENT

VOYAGE IMMERSIF DANS LE DÉSERT MAROCAIN

10 au 17 avril 2027

QUI SOMMES-NOUS?



IRÈNE WYSS

Et si le plus beau des voyages était celui qui nous reconnecte à l'essentiel ?
Depuis 15ans, j'explore avec passion les mystères du corps humain, les plantes médicinales et les liens entre le corps et l'esprit. Un chemin qui m'a menée de l'aromathérapie scientifique en milieu hospitalier aux médecines traditionnelles et ancestrales.
Puis un jour, j'ai tout quitté pour partir sur les routes d'Amérique latine avec ma famille. 3 années de vie nomade, de rencontres avec des peuples autochtones et de découvertes qui ont bouleversé ma façon de voir le monde.
J'y ai appris qu'il existe mille façons de communiquer, de ressentir, de prendre soin de soi et de se connecter aux autres, bien au-delà des mots.
Aujourd'hui, j'ai envie de partager avec vous cette richesse. Dans l'immensité du désert marocain, je vous invite à éveiller vos sens, à vibrer au rythme des traditions nomades et à vivre une aventure humaine où chaque rencontre, chaque sensation et chaque instant deviennent une découverte du monde et de soi.



CINDY HEINIGER

Depuis plus de 20 ans, j'évolue dans l'univers de la voix, des médias et de la communication en Suisse. Animatrice radio et créatrice de contenus, j'aime avant tout les rencontres, les échanges et les histoires que chacune porte en elle.
Au fil de mon parcours, j'ai développé une envie profonde : accompagner les femmes à prendre leur place, à reconnaître leur valeur et à oser exprimer ce qui les anime.
C'est dans cet esprit que j'ai cofondé OYANA avec Irène. À travers ce voyage immersif, je souhaite créer un espace de partage et de découverte, où chacune puisse être elle-même, tisser des liens et s'ouvrir à de nouveaux horizons. Je me réjouis de vivre cette aventure avec vous !



ISABELLE SEMOROZ

J'ai tout d'abord travaillé dans le milieu de la surdité en tant que logopédiste. Puis, en 2003, j'ai eu la chance de pouvoir suivre une formation d'interprète en langue des signes, une langue qui m'attirait depuis longtemps.
Entre ma formation initiale de logopédiste et mon deuxième métier d'interprète, favoriser la communication et les échanges entre personnes a toujours été au cœur de ma pratique professionnelle.

Vivre cette retraite nomade est une occasion magnifique de pouvoir prendre un temps de ressourcement, tout en découvrant un endroit du monde et une culture que je ne connais absolument pas. Je me réjouis particulièrement de partager cette expérience destinée aux femmes sourdes et malentendantes et de vivre avec vous de beaux moments dans le désert !



VALERIE MARSAULT

Passionnée par la langue des signes, je suis interprète depuis 2006. En 2015, un événement marquant m'a ouvert à l'énergie, à l'intuition et à de nouvelles perceptions. Cette découverte m'a menée à me former aux massages physiques et énergétiques, puis à ouvrir mon Espace Massage en 2019.
Mes deux métiers se complètent et m'enrichissent à travers les rencontres avec les personnes sourdes et entendantes.

Cette retraite est pour moi un cadeau et une ouverture à l'inconnu. Heureuse qu'elle soit accessible aux femmes sourdes et malentendantes, je me réjouis de toutes nous retrouver dans le désert !

ORGANISATRICE
IRÈNE WYSS
T. +41 79 127 96 16
E. info@oyana.ch

ORGANISATRICE
CINDY HEINIGER
T. +41 79 945 58 24
E. info@oyana.ch

INTERPRÈTE LSF
ISABELLE SEMOROZ
T. +41 79 258 20 91
E. info@oyana.ch

INTERPRÈTE LSF
VALÉRIE MARSAULT
T. +41 78 621 51 29
E. info@oyana.ch

OYANA

OSE AUTREMENT



10 au 17 avril 2027

VOYAGE IMMERSIF DANS LE DÉSERT MAROCAIN

PROGRAMME

10/04

Jour 1 – Marrakech : Bienvenue

- Matin / midi
  - Accueil à l'aéroport de Marrakech, transfert vers un riad traditionnel.
  - Installation, repos et découverte de la médina.
- Après-midi
  - Cercle d'ouverture dans le patio
- Soirée
  - Souper marocain dans le riad.

11/04

Jour 2 – Vers le désert (Marrakech – M'hamid)

Matin

- Petit – déjeuner au riad
- Départ en 4x4 à travers le Haut Atlas. Halte à Aït Benhaddou (UNESCO).

Après-midi

- Temps libre
- Atelier « éveil de son corps »

Soirée

- Dîner en conscience et nuit dans l'oasis.
- Danse intuitive autour du feu et rituel d'ancrage, poser ses intentions

* Ce programme est une trame… mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous… dans l'instant.



PROGRAMME

12/04

Jour 3 – Entrée dans le désert : libérer le corps

Matin:

- Réveil au lever du soleil, méditation et respiration consciente
- Petit-déjeuner
- Départ pour l'exploration du désert à pied ou dromadaire.
- Découverte des villages berbères.
- Repas de midi traditionnel à l'ombre d'un tamaris.

Après-midi:

- Temps libre
- Cercle de parole : accueillir ses cycles de vie et ses rythmes
- Danse & Chant intuitifs : libérer les tensions, la voix et réhabiter son corps.

Soirée:

- Souper + partage autour du feu
- Nuit en bivouac

* Ce programme est une trame… mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous… dans l'instant.



PROGRAMME

13/04

Jour 4 - Le féminin & ses cycles

Matin:

- Réveil au lever du soleil, méditation et respiration consciente
- Petit-déjeuner
- Départ vers l'oasis Erg Ait Outnir + Repas de midi

Après-midi:

- Temps libre
- Soin énergétique & Reiki
- Atelier sensoriel : huiles essentielles & massage du ventre pour se relier à son utérus / hara.

Soirée:

- Repas en conscience
- Nuit en bivouac

* Ce programme est une trame... mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous... dans l'instant.



PROGRAMME

14/04

Jour 5 - Silence - écriture

Matin:

- Réveil au lever du soleil, méditation et respiration consciente
- Marche silencieuse sur les dunes
- Petit-déjeuner
- Départ/ marche vers l'oasis Ait Outnir + Repas de midi

Après-midi:

- Temps libre
- Atelier : Cuisine Marocaine

Soirée:

- Repas en conscience
- Rituel sous les étoiles : reliance au féminin, tambour & chant intuitif.
- Nuit en bivouac

---

* Ce programme est une trame... mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous... dans l'instant.



PROGRAMME

15/04

Jour 6 – Célébration & puissance

Matin:

- Réveil au lever du soleil, danse intuitive (mouvement de connexion – le toucher)
- Petit-déjeuner

Après-midi

- Cercle de partage : découvertes, ressentis pendant la retraite.
- Création d'un talisman personnel.
- Repas traditionnel
- Temps libre

Soirée:

- Repas en conscience
- Grande cérémonie de clôture : danse libre, chants, tambour autour du feu.
- Cercle & rituel de purification
- Dernière nuit en bivouac.

---

* Ce programme est une trame… mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous… dans l'instant.



OYANA

OSE AUTREMENT

10 au 17 avril 2027

VOYAGE IMMERSIF DANS LE DÉSERT MAROCAIN

PROGRAMME

16/04

Jour 7 – Retour à Marrakech

Matin:

- Dernière marche au lever du jour. J'accueille le renouveau. Espace de gratitude
- Petit-déjeuner
- Départ en 4x4 pour Marrakech, traversée de la vallée du Drâa
- Repas de midi en route

Après-midi

- Arrivée à Marrakech
- Temps libre : shopping, repos

Fin de journée

- Purification et renaissance dans un hammam traditionnel
- *Options – Massages ou soins (selon vos demandes)

Soirée:

- Dernier repas
- Cercle de gratitude et célébration du groupe.
- Dernière nuit au Maroc.

17/04

- Départ de Marrakech – Fin de séjour

---

* Ce programme est une trame… mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous… dans l'instant.



🌙 INFORMATIONS ESSENTIELLES – RETRAITE LA VOIE DU SABLE

Du 10 au 17 avril 2027 – Maroc

Merci pour ton intérêt pour cette retraite si chère à mon cœur.

Voici tous les détails importants pour t'accompagner dans ta décision.

⭐ Tarif & inclus dans le prix

Tarif : 1600 CHF

Tout inclus, sauf le vol.

Ce prix comprend :

- 🌿 L'hébergement dans les tentes nomade et/ou riad à Marrakech
- 🍽️ Tous les repas (petit-déjeuner, midi, soir) préparés avec soin
- 🔥 Toutes les cérémonies, rituels et ateliers du programme
- ✨ Le matériel pour les pratiques (mandalas, rituels, méditations,HE, etc.)
- 🚙 Tous les transferts internes (Marrakech → désert → Marrakech)
- 🤲 Nos accompagnements complet pendant tout le séjour
- 🎁 Quelques surprises & cadeaux rituels que nous avons préparés

Ce prix n'inclut pas :

- Le vol ✈️
- L'assurance voyage personnelle
- Les dépenses personnelles

---

* Ce programme est une trame… mais comme dans tout voyage intérieur, l'intuition, l'énergie du groupe et les messages du désert guideront également notre rythme et nos envies. Certaines activités peuvent évoluer, être modifiée pour honorer ce qui sera le plus juste pour vous, pour nous… dans l'instant.



⭐ **Modalités de réservation**

Pour sécuriser ta place :

- Un acompte de 400 CHF est demandé à l'inscription
- Le solde est à régler au plus tard le 27 mars 2027

Modes de paiement disponibles :

- Virement bancaire / TWINT/ PayPal (sur demande)

⭐ **A savoir**

* Temps de marche estimé entre 1h à 3h par jour (pauses comprises) sauf le 15 avril (repos), les bagages sont transportés par les chameaux. Si vous ne désirez pas marcher, il est possible de louer un chameau.

*Pas de douche, pas de toilettes... pour la toilette, on se débrouille avec un peu d'eau ou des lingettes humides, et pour le reste, on file derrière les dunes

* Toutes les activités sont facultatives mais vivement recommandées.

⭐ **Un dernier mot du ❤️**

Nous sommes profondément honorées de pouvoir t'accompagner dans cette immersion au cœur du désert. 🏜️✨

Un espace sacré où ralentir, déposer ce qui pèse, se purifier, respirer à nouveau... et peut-être renaître à soi-même.

Si tu ressens cet appel, si quelque chose en toi sait que le moment est venu, nous serons heureuses de marcher à tes côtés.

Si tu as des questions ou souhaites recevoir des informations complémentaires, n'hésite surtout pas à nous contacter. Merci du fond du cœur pour ta confiance. ❤️

Irène & Cindy 🌙

Interprètes : Valérie & Isabelle ❤️